

# Why Worry About Baby Teeth?

**I-Smile**  
Iowa Dept. of Public Health  
February 2017



## Why worry about baby teeth? Don't they fall out anyway?

Baby teeth are important. They help your child eat and speak – and save space so that permanent teeth don't come in crowded or crooked.

## Can my baby get cavities?

Babies and toddlers can get cavities as soon as they get teeth, which is usually around 6 months old.



Cavities are an infection and can be very painful. Cavities can also cause teeth to fall out too soon. If your baby has holes or dark spots in their teeth, they may be cavities!

---

For help getting dental care, call the Iowa Department of Public Health, Oral Health Center at 1-866-528-4020.

## How can I prevent cavities in my baby's teeth?

- Before teeth come in, wipe your baby's gums with a wet washcloth every day.
- Once your baby has teeth, brush them with a soft infant-sized toothbrush with a smear of fluoride toothpaste.
- After age 3, brush with a child-sized toothbrush and a pea-sized amount of fluoride toothpaste.
- Be sure to brush your child's teeth twice a day - mornings and before bed.
- Limit sugary foods and drinks like candy, cookies, juice, and chocolate milk. These should be for mealtime only.
- Use water in your baby's sleep-time bottle - not other drinks.
- Be sure your child drinks tap water - it's safe. Bottled water may not have fluoride which strengthens the teeth.
- Visit a dentist at least once a year - starting when your baby is 1 year old.



# ¿Por qué preocuparse por los Dientes De Leche?

**1-Smile**  
Departamento de Salud  
Pública de Iowa  
Febrero de 2017



## ¿Por qué preocuparse por los dientes de leche? ¿No se caen de todas formas?

Los dientes de leche son importantes. Ayudan a su hijo a comer y a hablar, y guardan el espacio para que los dientes permanentes no salgan demasiado juntos o torcidos.

## ¿Mi bebé puede tener caries?

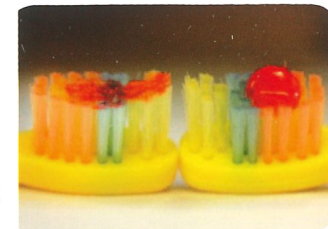
Los bebés y niños pequeños pueden tener caries tan pronto como tienen dientes, lo cual ocurre generalmente alrededor de los 6 meses de edad.



Las caries son una infección y pueden ser muy dolorosas. Las caries también pueden hacer que los dientes se caigan demasiado pronto. Si su bebé tiene orificios o puntos oscuros en sus dientes, ¡puede tener caries!

Si necesita ayuda para obtener atención dental, llame al Centro de Salud Oral del Departamento de Salud Pública de Iowa al 1-866-528-4020.

## ¿Cómo puedo evitar las caries en los dientes de mi bebé?



● Antes de que salgan los dientes, limpie las encías de su bebé con un paño húmedo todos los días.

● Una vez que su bebé tenga dientes, cepíllelos con un cepillo de dientes suave de tamaño infantil con pasta de dientes con flúor.

● Después de los 3 años de edad, cepíllelos con un cepillo de dientes de tamaño infantil usando una cantidad de pasta de dientes con flúor del tamaño de un guisante.



● Asegúrese de cepillar los dientes de su hijo por lo menos dos veces al día, en la mañana y antes de ir a dormir.

● Limite el consumo de alimentos y bebidas con azúcar como los caramelos, galletitas, jugos y leche chocolatada. Estos alimentos deben ser solo para la hora de la merienda.

● Use agua en el biberón para la hora de dormir de su bebé, no otras bebidas.

● Asegúrese de que su hijo beba agua del grifo, es segura. El agua embotellada podría no tener flúor, el cual fortalece los dientes.

● Visite un dentista por lo menos una vez al año, a partir del año de edad de su bebé.